



令和7年5月  
文責 小関

今年度も2日間に渡り、内科、歯科健診を行いました。  
内科健診は各学年に合わせて健診場所を考慮して行っていただきました。  
病院の先生と聞くとドキドキしてしまう子もいましたが、優しい先生方の様子に頑張っている姿がたくさん見られました。その健診の様子少しご紹介します。



今年度から土橋にある『鷺沼ファミリー歯科』の林先生に診ていただくことになりました。  
林先生はさぎぬま幼稚園の卒園児の保護者の方でもあります。

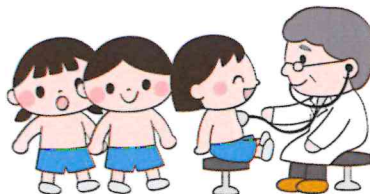
幼稚園の子どもたちの歯の感想を聞きました。虫歯の子がとても少なく保護者の方の意識の高さを感じますとお褒めの言葉をいただきました。



みんなで「よろしくお願いします」の挨拶をします



中川駅にある『上林クリニック』の上林先生が園医を務めてくださっています。  
毎年とても優しく子どもたちに接してくださり、大多数の子どもたちが落ち着いて健診を受けることができました。  
また、胸、肺の音だけではなく甲状腺の腫れがないかなど、ひとりひとり丁寧にみてくださいます。



ぞう組さんも“あ～ん”



どんなことするのか？  
前の友達の様子を見学しています

ぞう組の僕たちも  
受けられたよ



ご褒美にキラキラシール  
をもらったよ



どの学年も静かに並んで健診を受けられました



担任の  
先生と  
手を繋い  
でチカラ  
をもらっ  
てます

年齢に応じて健診方法を変えて診て  
くださいました

今流行りの病気と  
これからの時期気をつけたい病気

最近ニュースで耳にする百日咳。乳幼児から大人まで罹る可能性があるそうです。ですが年齢が小さいほど発症すると他の病気を引き起こす可能性が高いそうです。激しく止まらない咳が特徴で、咳に違和感を感じたらすぐにかかりつけ医等に受診するようにしてくださいとのことでした。また、大人は症状が軽い場合がありわかりにくいようですので違和感を感じたら無理せず受診するといひようです。

そして例年の傾向として今年も8、9月頃コロナウイルスが流行りそうとのこと。暑い時期でマスク着用が苦しい季節なので、改めて園でも手洗いうがいを徹底していきたいと感じました。



健診後林先生と衛生士の方にお話を伺いました。

歯磨きについて、食後は口の中が酸性なので30分くらい空けて歯磨きをするのがベストとの事でしたが、唾液が中和させる役割があるので気にしすぎずブラッシングすることが大切だそうです。矯正を考える時期については、前歯の永久歯が上下4本生え揃った頃に心配なら相談を考えても良い時期だそうです。

また、歯磨き粉のコーティング剤の中には、牛乳成分が含まれている物があるそうで食物アレルギーのある方には注意が必要というお話も伺い驚きました。多くは歯科で購入するような専売品に含まれていることがあるそうです。

まだかかりつけ医がない方は、今後治療が必要になった場合に慌てることがないように予防を兼ね相談できるかかりつけ医を見つけてみるのはいかがでしょうか。