

どうする物価高 今こそ家計簿

～明日の安心へ～

収入支出を知って
わが家らしい暮らしを
したいけど…

毎日どのくらい食費を
かけたら良いかしら

いつも時間に追われる毎日…
時間の使い方を工夫したい

値上げが続いて、将来の生活が不安だな



①10/30(水)

9:15～11:30

さぎぬま幼稚園

②11/8(金)

13:30～15:00

高津市民館(第5会議室)

③11/11(月)

10:00～11:30

宮前市民館(第4会議室)

(主な内容) ◆ 家計レッスン&
フリートーク

◆ ミニレッスン
おかず代はいくら?
1日が変わる小さな習慣

【さぎぬま幼稚園】 鷺沼駅 徒歩5分 宮前区小台 1-12-16

【高津市民館】 溝の口駅 徒歩2分 ノクティ2 11階

【宮前市民館】 宮前平駅 徒歩10分 宮前区役所隣

【資料代】 ①10/30 300円

②11/8 ③11/11 500円

【お問い合わせ】 miyamae.tomonokai@gmail.com

主催 東京第四友の会 宮前方面

後援 川崎市教育委員会

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

お申込みはこちらから↓



東京第四友の会公式サイト

全国友の会は 1930 年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者がつくった団体です。よい家庭からよい社会をつくるため、共に学び励みつつ活動を行なっています。現在、日本全国から海外まで、会員は約 13,500 人、181 友の会となっています。どなたでも入会できます。